

TIPSHEET

FIETSEN

Zo werk
je fietsend aan
meer vitaliteit!



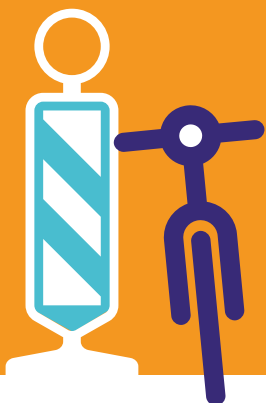
Vaker fietsen naar het werk maakt
je medewerkers **fitter, creatiever,**
productiever en **minder gestrest.**



Fietsen loont!

ZO
TRAP JE

LEKKER
DOOR



WERKEN
BEWEGING

WIST?
JE
DAT...

we gemiddeld
9 uur per dag zitten?

DE 6 VOORDELEN VAN FIETSEN

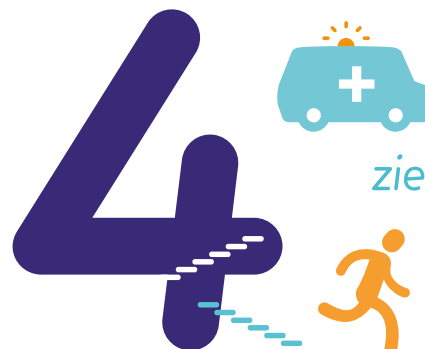


Vermindert stress



Maakt tot
wel 13% fitter

Bevordert
geluksgevoel



Verlaagt
ziekteverzuim



Maakt gelukkiger
dan autorijden



Fietsende
medewerkers zijn
productiever



TIPS

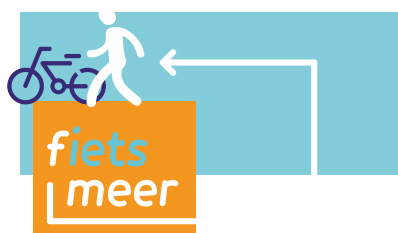
OM ER MEER BEWEGING IN TE FIETSEN



1 PRETTIG PARKEREN

begin bij de basis: fietsstimulering staat of valt met een goede fietsenstalling!

- Fiets staat veilig en droog
- Voldoende plek
- Genoeg oplaadplekken voor e-bikes
- Dichterbij de ingang dan auto parkeerplekken
- Fietsreparatieset (fietspomp en bandenplak)
- Ruimte voor fietskleding (evt. kluisjes)



2 FINANCIËEL FIETSFIT

zo maak je het financieel aantrekkelijker om te fietsen:

- Maak een fietsregeling om voordelig een fiets te kopen
- Geef een hogere vergoeding voor fietskilometers dan autokilometers
- Biedt een (lease)fiets van de zaak
- Beloon gefetste kilometers extra bijv. via een spaarprogramma
- Regel korting bij de lokale fietsenmaker



medewerkers die **dagelijks** op de fiets komen, verzuimen jaarlijks **10 tot 15%** minder dan autorijders.

3 SPRING MAAR ACHTEROP

verleid je medewerkers om vaker te fietsen, haak aan bij deze initiatieven:

- Doe mee met de jaarlijkse Fiets naar je Werk Dag
- Spring achterop bij gratis regionale fietsacties zoals e-bike probeerweken; vraag je regionale mobiliteitsnetwerk om info (zowerkthet.nl/jouw-regio).



- Grijp verandermomenten aan zoals wegwerkzaamheden, verhuizing of invoering betaald parkeren.
- Regel een gratis mobiliteitsscan via je regionale mobiliteitsnetwerk en ontdek jullie fietspotentie.

FIETS EN FISCUS?

Hoe maak je het financieel zo aantrekkelijk mogelijk voor medewerkers om wat vaker de fiets te pakken? Wij hebben de meest gebruikte mogelijkheden voor je op een rij gezet.

SCAN DE QR CODE
EN LEES VERDER.





OF TRAP STEVIG DOOR MET DEZE **4** IDEEËN

1 VERGOED GEFIETSTE WOON-WERKKILOMETERS

Geef medewerkers een onbelaste vergoeding van €0,23 per gefietste kilometer, ook als hun woon-werkafstand minder dan 10 kilometer is. Dit kan nog steeds binnen de WKR. Meer doen? Geef fietsers een hogere kilometervergoeding dan automobilisten, en vergoed de eerste 10 woon-werkkilometers niet als medewerkers die per auto afleggen.



2 GOED VOORBEELD DOET GOED VOLGEN

Geef als directie/ MT/ HR het goede voorbeeld. Pak vaker de fiets naar het werk of een bedrijfs-/ deelfiets voor zakelijke afspraken en bespreek deze opties tijdens teamoverleggen.



3 FIETSRUTE

Zet niet de autoroute maar de fietsroute en fietsparkeermogelijkheden bovenaan op jullie contactpagina. Geef ook aan vanaf welke OV-halte je een deelfiets kunt pakken. Zo stimuleer je ook je bezoekers om meer te fietsen.



4 BIED ALTERNATIEVEN VOOR ZAKELIJKE AFSPRAKEN

Stel deelvoertuigen beschikbaar aan je medewerkers. Denk aan fietsen, e-bikes, (e-)scooters en/of (elektrische) auto's. Zij kunnen deze dan gebruiken voor hun zakelijke ritten overdag en de auto thuislaten.



KOM IN
BEWEGING

KRIJG MEER MENSEN IN BEWEGING

Help jij collega's in het zadel? Bekijk ook eens onze aanbieders en partners op www.werkeninbeweging.nl

Zij kunnen jou en jouw organisatie helpen om meer te bewegen naar, tijdens en vanuit het werk.

WIST?
JE
DAT...

je met **twee keer** per week
7,5 km naar je werk fietsen
in plaats van autorijden, jaarlijks
200 kilo CO²-uitstoot bespaart?

WIST
JE
DAT...

je met elke week twee keer **8km** naar je werk fietsen in plaats van de auto te pakken, je privé gemiddeld **€543 per jaar** bespaart?



WAT LEVERT FIETSEN JOU ALS WERKGEVER OP?

Medewerkers die meer bewegen voor, tijdens of na het werk zijn fitter, hebben een **lager ziekteverzuim** en een **hogere arbeidsproductiviteit**.

HET LOONT DUS OM
FIETSEN TE STIMULEREN.



REKENVOORBEELD



Als 25 medewerkers voortaan twee keer per week een half uur naar hun werk fietsen in plaats van de auto te nemen, bespaar je als werkgever **€23.000,-** per jaar aan toegenomen arbeidsproductiviteit en vermeden ziekteverzuim.



REKENVOORBEELD



Als je een jaar lang wekelijks twee keer een half uur heen en terug naar je werk fietst, leef je **26 uur** langer.



* Disclaimer: dit effect treedt op bij medewerkers die (nog) niet veel bewegen.



Zelf uitrekenen wat het je oplevert als je medewerkers meer fietsen? Dat kan met de rekentool op:

www.werkeninbeweging.nl/rekentool

WIST
JE
DAT...

je er met **24 km** fietsen **2 hamburgers** af fietst?

HOE FIETSVRIENDELIJK IS JULLIE BEDRIJF?

FLITSCHECK GEDAAN: ONTDEK HET CERTIFICAAT FIETSVRIENDELIJK BEDRIJF

Goed bezig fietsfanaten!

Jullie zijn echt een fietsvriendelijk bedrijf en dat mag je laten zien! Wist je dat jouw organisatie in aanmerking kan komen voor een Europees certificaat Fietsvriendelijk Bedrijf? Meer informatie hierover vinden jullie in de gratis goodiebag of check: werkeninbeweging.nl/artikel/fietsvriendelijk-bedrijf/

FLITSCHECK GEDAAN: NOG EVEN DOORTRAPPEN

Nog wat kilometers te maken?

Met deze tipsheet en onze goedgevulde goodiebag trap je snel door in de goede fietsrichting. Kun je daarbij wel wat hulp gebruiken? Check de aanbieders en partners op onze site werkeninbeweging.nl

FLITSCHECK? WAAR KAN IK DIE INVULLEN?

Doe online de flitscheck en kom er binnen 1 minuut achter hoe fietsvriendelijk jullie bedrijf is. Ontvang onze goodiebag met handige tips en tools en ontdek of jouw organisatie kan starten met het traject om een Europees Certificaat Fietsvriendelijk Bedrijf te verdienen.



je 27% minder fouten maakt na een kwartiertje fietsen?



BLIJF OP DE HOOGTE

Wil je niets missen over Werken in Beweging? Meld je dan aan voor onze nieuwsbrief.

www.werkeninbeweging.nl

PRODUCTIEVER • CREATIEVER • GEZONDER

deze folder is een uitgave van:

**WERKEN
BEWEGING**

een initiatief van Wandelnet en Fietsersbond