



Maatregelen verantwoord trainen

De veiligheid en gezondheid van onze cursisten en instructeurs staat voorop! Medprevent heeft de inhoud en richtlijnen ten aanzien van de BHV- en veiligheidstrainingen dan ook zodanig aangepast om verantwoord te kunnen trainen in de anderhalvemetersamenleving. Onderstaande maatregelen zijn bij iedere training van kracht:

- ✓ Algemene richtlijnen RIVM:
 - geen handen schudden en geen fysiek contact;
 - regelmatig handen wassen met water en zeep;
 - hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog;
 - gebruik van papieren zakdoekjes.
- ✓ De gezondheid van onze instructeurs en hun thuissituatie wordt nauwlettend in de gaten gehouden. Bij ziekteverschijnselen en/of verkoudheidsklachten zorgen we voor vervanging of in het ergste geval verplaatsen we de training.
- ✓ Deelnemers met verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, lichte hoest of verhoging (tot 38 graden Celsius) worden niet toegelaten tot de training.
- ✓ Deelnemers die in de thuissituatie een medebewoner hebben met koorts (vanaf 38 graden Celsius) en/of benauwdheidsklachten worden niet toegelaten tot de training.
- ✓ We stellen aanvullende eisen m.b.t. hygiëne aan de trainingsruimten.
- ✓ Er is nauw contact en samenwerking met de locaties t.b.v. Open Inschrijving trainingslocaties. Trainingsruimtes en -faciliteiten zijn voldoende geschikt om conform de door Medprevent opgestelde richtlijnen te kunnen trainen.
- ✓ Onze medewerkers zullen bij boekingen van een Incompany training de ruimte beoordelen o.b.v. de informatie van de klant en de door Medprevent opgestelde checklist om te kijken of voldaan kan worden aan de minimale richtlijnen voor het veilig en gezond uit kunnen voeren van de trainingen. De instructeur voert een laatste controle uit.
- ✓ De maximale groepsgrootte staat vast voor Open Inschrijvingen: max. 10 deelnemers en 1 instructeur. Bij Incompany: afhankelijk van min. afmetingen trainingsruimte (± 8 m² per aanwezige tot max. 18), voldoende ventilatie en het kunnen creëren van voldoende vrije ruimte voor oefeningen (bijv. door het kunnen verplaatsen van tafels en stoelen).
- ✓ De inhoud en opzet van onze trainingen is aangepast om verantwoord plaats te kunnen laten vinden maar tegelijkertijd de minimale kwaliteit te borgen en benodigde competenties te kunnen toetsen.
- ✓ Voor-, tijdens- en na de training wordt te allen tijde een minimale afstand van 1,5 meter tot elkaar bewaakt.
- ✓ Voor aanvang training informeert de instructeur over de aangepaste maatregelen en de richtlijnen.
- ✓ We stimuleren een goede persoonlijke hygiëne door voor-, tijdens- en na de training de handen te wassen met water en zeep en te desinfecteren.
- ✓ Alle leer- en hulpmiddelen worden nog vaker en altijd na gebruik ontsmet met desinfectiemiddelen (alcohol basis).
- ✓ Nitrilhandschoenen worden voor deelnemers en instructeur beschikbaar gesteld.
- ✓ Het verlaten van de trainingsruimte voor pauzes, toiletbezoek, etc. wordt door de instructeur gecoördineerd.
- ✓ Demonstraties worden door de instructeur op afstand gegeven met gebruik van eigen leer- en hulpmiddelen en waar mogelijk wordt videomateriaal ingezet.
- ✓ De praktijkhandelingen in de training vinden in aangepaste vorm plaats:
 - Er wordt geen gebruik gemaakt van lotusslachtoffers en acteurs.
 - Het oefenen van de reanimatie wordt toegepast op een gedesinfecteerde reanimatiepop (geen beademing).
 - Het oefenen van de stabiele zijligging wordt door deelnemers zelf uitgevoerd met behulp van ondersteunende instructies en videomateriaal.
 - Het aanleggen van verbanden zal worden geoefend op een oefenarm of eigen boven- en onderbeen. Verbandmiddelen worden per deelnemer uitgereikt en na gebruik weggegooid.
 - Handgrepen van brandblussers worden na gebruik gedesinfecteerd.
 - Bij praktijkoefeningen worden de handelingen uitgevoerd in meerdere stations en kleine groepjes met meerdere oefenmiddelen. 1 cursist per station voert de handelingen uit, de rest blijft op 1.5 meter afstand en geeft feedback.

Door inachtneming van bovenstaande maatregelen en de strikte opvolging hiervan kunnen we u onze dienstverleningen aan blijven bieden en u helpen bij het borgen van de veiligheid en gezondheid op de arbeidsplaats. Indien niet aan bovenstaande wordt voldaan kan de instructeur besluiten de training niet door te laten gaan of te beëindigen. De maatregelen worden aangepast bij wijzigingen in het beleid van de overheid of als de RIVM en/of brancherichtlijnen aangepast worden.