

# Help, mijn team werkt thuis

## Interventies om thuiswerken tot een succes te maken

Betrokkenheid bij de organisatie, efficiënt thuiswerken en het vitaal en gezond terugkeren na de coronacrisis zijn uitdagingen waar organisaties de komende weken mee aan de slag moeten. Door onder andere aandacht te besteden aan werk-privé balans, motivatie en verbinding kunnen de mogelijk negatieve gevolgen van thuiswerken worden voorkomen.

### Mogelijk negatieve gevolgen:

- Fysieke isolatie
- Psychologische isolatie
- Verlaging intrinsieke motivatie
- Verstoring werk-privé balans
- Stress verhogend

### Organisatie

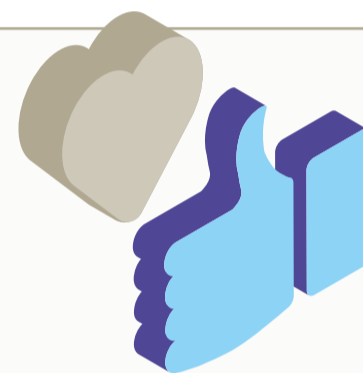


Invoeren van een #Onlinekoffiemomentje

### Een aantal voorbeelden van mogelijke interventies:



De HR adviseur ondersteunt de managers met een op maat gemaakt plan per team.



Spreek waardering uit in deze onzekere tijden voor iedereen

### Management



Spreek verwachtingen uit zodat hier geen misverstanden over ontstaan.



Videochatten i.p.v. bellen.



**START**  
Organiseer een dag/weekstart

### Individueel



Neem tijdig pauze. Meerdere korte pauzes zorgen voor betere concentratie en focus.



Creëer routines. Sta op een vast moment op, kleeid jezelf aan, sla je ontbijt niet over, lunch rond dezelfde tijdstippen en stop op tijd.



Houd contact met je collega's. Bespreek hoe het met elkaar gaat en deel tips.